

## “CONTRUYENDO UNA FAMILIA SALUDABLE”

Nuestra Asociación lleva 16 años organizando Jornadas de prevención en Pozoblanco que duran 3 tardes y que están dirigidas a cualquier persona que esté interesada en aprender más sobre las dependencias y cómo prevenirlas.

Este año, son 106 personas en total las que han acudido al Recinto Ferial de Pozoblanco para asistir a las conferencias impartidas los dos primeros días por Juan Varela, Coordinador del programa de Orientación y Mediación Familiar de la Fundación Sembrando Futuro, y a la mesa redonda el último día compuesta por un psicólogo, una doctora, un pastor y el presidente de una asociación de padres.



La temática abordada éste año giraba alrededor de la familia, y de cómo conseguir que ésta esté basada en valores fundamentales y sea “saludable” para cada uno de los miembros que la componen : pareja, hijos y abuelos. Todos sabemos que la educación recibida en casa desde la más tierna edad , influye muchísimo en la vida del joven y del adulto. Por los años de experiencia que tenemos en ayudar a drogodependientes a rehabilitarse, hemos comprobado que es en el seno familiar donde se originan la mayoría de los conflictos personales que pueden llevar un joven a iniciar el consumo de sustancias adictivas : falta de cariño, de atención, de límites claros, permisividad, conflicto en la pareja etc. Obviamente , hay también otros factores que entran en juego , pero este año hemos querido hacer hincapié en la familia confiando en que las pautas que se han expuesto sean útiles para prevenir el consumo de drogas.

Hemos tenido dos actuaciones especiales para amenizar las jornadas este año : el grupo de teatro local “ la Luna” escenificó dos modelos de familias muy diferentes y cómo la manera de “construirlas” (literalmente ya que eran albañiles) tenía repercusiones fuertes ; fue muy interesante y entretenido. El último día, los jóvenes de la Iglesia Evangélica nos presentaron una coreografía sobre la canción “creeré”.





Como entidad, estamos contentos del desarrollo de estas jornadas, del impacto que ha tenido en la gente que ha asistido y de la repercusión que se ha hecho de ellas en los medios de comunicación locales. Tanto el Alcalde como el Concejal de Servicios Sociales de Pozoblanco estuvieron presentes respectivamente en los actos de inauguración y de clausura, y mediante sus discursos nos dieron ánimo para seguir con nuestra labor de prevención y de rehabilitación.